

ARLON - Piscine ISMA

!!! MISE à JOUR 25 juillet

Saison 2024-2025

Natation collectifs - 290€

Natation trio - 400€

**(Cours accoutumance
uniquement en TRIO)**

Gymnastique - 190€

HEURE	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
8 h 30					8h30 - 9h00
8 h 45					NIV 2
9 h 00					9h00 - 9h30
9 h 15					NIV accou - NIV 3
9 h 30					9h30 - 10h15
9 h 45					niv
10 h 00					1, 3
10 h 15					10h15 -11h
10 h 30					niv
10 h 45					2, 4, 5
11 h 00					11h - 11h45
11 h 15					niv
11 h 30					2, 3
11 h 45					11h45 - 12h15
12 h 00					NIV 2
12 h 15					12h15 - 12h45
12 h 30					NIV accou - NIV 4 et 5
12 h 45					
13 h 00					
13 h 15					
13 h 30		13h30 - 14h00			
13 h 45		NIV accou			
14 h 00		14h00 - 14h45			
14 h 15		niv			
14 h 30		1, 3			
14 h 45		14h45 - 15h30			
15 h 00		niv			
15 h 15		3, 4			
15 h 30		15h30 - 16h00			
15 h 45		NIV 1 - 3 - 5			
16 h 00		16h00 - 16h30			
16 h 15		NIV accou - 2 - 5			
16 h 30		16h30 - 17h00			
16 h 45		NIV accou		16h45 - 17h15	
17 h 00		17h - 17h45		NIV 3	
17 h 15		niv	17h00 - 18h00		17h15 - 18h00
17 h 30		1, 3	Gymnastique		niv
17 h 45	17h45 - 18h15	17h45 - 18h30	5-7ans: complet		1, 3, 4, 5
18 h 00	NIV 1	niv		18h00 - 18h45	
18 h 15	18h15 - 18h45	2, 4, 5	18h00 - 19h00	niv	
18 h 30	NIV accou		Gymnastique	3	
18 h 45			8-12 ans: complet	18h45 - 19h15	
19 h 00				NIV 2	